

TABOU

LA SANTÉ MENTALE

Marie-Luce Ambroise



Les Éditions du CIDIHCA

© Vendre
27426

Tabou, la santé mentale reflète bien la passion que vous avez toujours démontrée avec vos patients, le respect et l'intérêt que vous leur portiez et le désir maintenant de bien les informer par ce beau livre pour qu'ils se maintiennent en santé ou préviennent leur rechute.

Dr. Suzanne Lamarre



Photo : Argenis Mills

Marie-Luce Ambroise a travaillé depuis trente ans comme infirmière clinicienne dans plusieurs hôpitaux et comme consultante en santé mentale dans divers organismes communautaires.

ISBN : 978-2-89454-453-2



9 782894 544532



Les Éditions du CIDIHCA

TABLE DES MATIÈRES

Remerciements	9
Avant-propos	11
Introduction	13
Chapitre 1. La santé mentale	17
La culture et les communautés culturelles	18
L'immigration	21
Chapitre 2. Les pathologies	23
Schizophrénie	23
Les cas cliniques vécus - Schizophrénie	24
Le trouble bipolaire (précédemment maniaco-dépressif)	26
Expériences vécues et comportements de certains malades	27
Cas cliniques vécus - Maniaco-dépression-bipolaire	29
Dépression	31
Dépression post-partum	35

Chapitre 3. Les troubles de comportement	39
Troubles du développement et troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité	39
L'autisme	39
Comment se manifeste le TSA ?	40
Les troubles anxieux	42
Trouble panique	43
Trouble d'anxiété généralisée (TAG)	44
Phobies spécifiques	44
Phobie sociale (ou agoraphobie)	44
État de stress post traumatique (ÉSPT)	45
Trouble obsessionnel compulsif (TOC)	46
Chapitre 4. Types de personnalités	49
1. Personnalité schizoïde	49
2. Personnalité paranoïde	50
3. Personnalité narcissique	50
4. Personnalité antisociale	50
5. Personnalité borderline ou personnalité limite	51
Chapitre 5. Alcool et drogues	53
Comment en parler aux jeunes ?	55
Impact des drogues sur la maladie mentale	56
Chapitre 6. Démence et Alzheimer	59
Prévention	64
Chapitre 7. Le suicide et les intimidations	67
Le suicide	67
Les intimidations	71
Intimidation et harcèlement	72
Harcèlement	73
Conclusion	75
Bibliographie	77