

GOLD SMITH DORVAL

LA RENAISSANCE DE L'HOMME

Essai sur les moyens naturels
de bien-être du corps et de l'esprit

DIC
CIDIHCA

5250

LA RENAISSANCE DE L'HOMME

Après ses deux livres sur le pouvoir transformateur de la musique, Docteur Dorval, médecin d'amour, médecin d'apostolat, nous revient cette fois-ci avec le don du partage. Ce partage des connaissances profondes de la médecine et de la psychiatrie, pour nous aider à utiliser, à bon escient, les moyens naturels de guérison du corps et de l'esprit. En vue de garder une bonne santé physique et mentale.

Docteur Dorval est un diplômé de la Faculté de médecine de l'Université d'État d'Haïti. Il a fait des études post-universitaires à l'Université de Bruxelles où il obtint, avec la mention Distinction, le grade de médecin hygiéniste. Aux États-Unis d'Amérique, il s'est spécialisé en pédiatrie et en psychiatrie des enfants et des adultes. Ancien instructeur clinique à l'université Down State de New York et ancien assistant-professeur clinique à l'Université de Miami, le docteur Dorval a aussi participé à de nombreuses recherches en psychopharmacologie. Il travaille aussi à concilier science et musique tout en insistant sur l'importance et la nécessité de la musique dans la vie de l'être humain, particulièrement au cours de son développement et de sa croissance.

DIC
CIDIHCA



9 782894 543191

SOMMAIRE

Avant-propos	15
Mon itinéraire médical	18
Psychiatrie, médecine et spiritualité pour la renaissance de l'Homme	23
Introduction	23
PREMIÈRE PARTIE	33
I- Renaissance biologique	35
La Maladie	35
L'évènement fâcheux qui tue à petit feu	37
L'homme aux prises avec le danger	39
II- L'homme face à l'épidémie de la maladie ou du cancer	41
Le développement à bas bruit du cancer	43
III- Le rôle du stress dans le développement de la maladie ou du cancer	46
Rôle de l'angiogénine et de l'angiostatine	47
Les défenses naturelles de l'organisme inhibant l'angiogénèse	48
IV- Les hormones du stress	51
Comment gérer le stress?	53
Apprendre à garder l'équilibre de notre système nerveux	55
V- Je veux être heureux	58
Le bonheur serait-il dans le cortex?	61
Autres moyens d'atteindre le Bonheur intérieur	62
VI- Musicothérapie	67
Devenir artiste	67
La musique	68
Effet de la musique sur l'organisme	68
VII- Le geste de l'écriture émotionnelle	69
Le ferment de l'espoir	70
Le réflexe de relaxation	71
VIII- L'Amitié	72
L'amitié vraie	73
Les fausses amitiés à éviter	74
L'amitié sur l'Internet	75
Comment faire des vertus de l'amitié	76
solide en société	77
IX- L'Amour	78
La glorification de l'Amour	79
L'Amour Agapé	80
X- Le Sexe	81
Le sexe et le désir pour créer le plaisir	82
L'ontogénie spirituelle du sexe	83
Sexe-Symboles – Symptômes et Tendance	84
Le sexe, un acte sacré ou le pouvoir du sexe	85
XI- Apprendre à se guérir soi-même	86
L'autoguérison	87
L'autoguérison des grandes souffrances	88
Comment alors contrecarrer ce processus?	89
L'utilité de l'oméga-3 ou l'huile de poisson	90
fonctionner le cerveau	91
XII- L'impact du toucher dans le développement humain	92
Le massage et la douleur	93
Le bonheur des uns peut faire le malheur des autres	94

VII- Le geste de l'écriture émotionnelle	72
Le ferment de l'espoir	73
Le réflexe de relaxation	74
VIII- L'Amitié	77
L'amitié vraie	79
Les fausses amitiés à éviter	80
L'amitié sur l'Internet	81
Comment faire des vertus de l'amitié un pont solide en société	82
IX- L'Amour	86
La glorification de l'Amour	87
L'Amour Agapé	88
X- Le Sexe	90
Le sexe et le désir pour créer le plaisir	91
L'ontogénie spirituelle du sexe	93
Sexe-Symboles – Symptomes et Tabous	96
Le sexe, un acte sacré ou le pouvoir spirituel du sexe	98
XI- Apprendre à se guérir soi-même	101
L'autoguérison	101
L'autoguérison des grandes souffrances	103
Comment alors contrecarrer ce mal?	104
L'utilité de l'oméga-3 ou l'huile qui fait fonctionner le cerveau	106
XII- L'impact du toucher dans le développement humain	107
Le massage et la douleur	110
Le bonheur des uns peut faire le bonheur des autres	110

DEUXIÈME PARTIE	113
XIII- Revue de certaines psychopathologies les plus courantes	115
XIV- Les manœuvres de thérapie	169
Pourquoi?	169
Analyse et thérapie?	170
La Psychanalyse	173
La psychothérapie analytique	177
L'analyse transactionnelle	178
La sexothérapie	180
L'EMDR	181
Le psychodrame	184
L'hypnose	186
La thérapie de couple	187
La thérapie familiale	189
Les thérapies cognitivo-comportementales	190
La thérapie du massage	192
Différents types de massage	193
Respirer, chanter, écouter	194
Rebirth	195
Respiration holotropique	195
Musicothérapie	195
Voix	196
Méthode Tomatis	196
XV- Le suicide	197
XVI- Leçons que nous enseignent les addictions	208
Techniques de Prévention des addictions	212
TROISIÈME PARTIE	215
XVII- Prévention de la maladie ou du cancer en particulier	217
Diète et absence de cancer	219
Protéger notre cerveau	232

QUATRIÈME PARTIE
XVIII- Les croyances religieuses vaudouesques et leurs impacts dans le traitement des ma
Un cas particulier
Le rôle des guérisseurs et des pl vie des peuples d'ascendance
XIX- Vivre ensemble
Faisons renaître notre mémoire
L'expérience de Nicodeme
L'arbre qui témoigne
Les formes de lumière de la na de la mort et de la renaissanc
L'angoisse de la mort
Le racisme n'a pas de couleur
Le pouvoir naturel de l'homme
L'éternel retour au pays des sie
Les miracles de la vie
Les émotions naturelles chez l'
Bien vieillir et bien mourir
Conclusion
Et si mon père et ma mère étaie
Remerciements
Étude de cas
Références
Réponses
Bibliographie

QUATRIÈME PARTIE	255
XVIII- Les croyances religieuses ou culturelles vaudouesques et leurs implications dans le traitement des maladies mentales	257
Un cas particulier	262
Le rôle des guérisseurs et des plantes médicinales dans la vie des peuples d'ascendance africaine	264
XIX- Vivre ensemble	268
Faisons renaître notre mémoire créole	270
L'expérience de Nicodeme	277
L'arbre qui témoigne	279
Les formes de lumière de la naissance, de la mort et de la renaissance	280
L'angoisse de la mort	281
Le racisme n'a pas de couleur	290
Le pouvoir naturel de l'homme : vaincre la peur	307
L'éternel retour au pays des siens	311
Les miracles de la vie	316
Les émotions naturelles chez l'homme	321
Bien vieillir et bien mourir	324
Conclusion	329
Et si mon père et ma mère étaient encore vivants	329
Remerciements	338
Étude de cas	339
Références	346
Réponses	349
Bibliographie	355